

112學年度班會討論題綱

一、各班召開班會時，請詳實製作會議紀錄。

(一) 大學部(含七年一貫制四至七年級、四技、二技)各班每學期應召開3次班會，七年貫制一至三年級除期中、期末考試及國定假日當週不需召開班會之外，應每週召開1次。

(二) 除開學第1週的班會以外，至少2次會議選擇題綱內容討論（未討論則不列入各班召開班會紀錄次數計算）。

(三) 討論題綱可任選一項主題討論，每項題綱至少包含2小題問題討論，各班亦可自訂時事或生活等議題進行討論。

(四) 討論題綱請填寫題綱主題及內容，未填寫視為未完成。

二、召開班會次數，無論一天內開幾次班會，皆以1次計算。

三、本學期班會討論題綱內容如下：

序號	題綱內容	適用班級	提供單位	備註
1	<p>目前新興毒品充斥，毒品取得管道多元且容易，如何認識毒品與防範？</p> <p>Q1：你所知道的毒品有哪些？會對身體造成何種危害？</p> <p>Q2：請敘述預防毒品近身的六個方法？</p> <p>Q3：當有聚會或在網路上有人向你假藉提神、釋放壓力等理由誘使你吸食毒品時，你要如何因應？(拒毒八招)</p> <p>Q4：市面上新興毒品四處流竄，且擺脫傳統包裝搭配各種食品樣態掩飾，以規避警方查察，現今市面上你所知道的毒品新興包裝有哪些？(例如毒咖啡…等)</p> <p>Q5：如果有疑似校園毒品販售情事，你知道學校通報專線為何？</p>	全校各班	生活輔導組	Q5：06-2539580
2	<p>校外租屋議題討論：</p> <p>找房子不容易，看到喜歡的房子，最重要的是安全無假期，才能住的安心，家長也放心！！</p> <p>學校特別針對校外租屋安全，規劃設置『學生賃居調查系統』，為了您的安全請務必配合，每學期於規定時限內完成『學生賃居調查系統』輸入及更新作業，並完成自我安全檢核者，即可參加抽獎，獎項為7-ELEVEN商品卡，最高獎額500元。</p> <p>Q1：學生賃居調查系統輸入暨更新作業何時完成？(請導師務必確認學生輸入租屋地址、房東姓名、房東電話及學籍系統聯繫電話，正確性。)全班所有同學100%均需完成，校外實習也要輸入？</p> <p>Q2：校外租屋同學何時完成自我安全評核？評核時務必詳逐項檢查(綠色為安全、紅色為危險)</p> <p>Q3：A、B二項有缺失者，應立即通知房東限何時完成改進？C項缺失，應由何人對全班完成安全宣教？</p> <p>Q4：校外租屋自我安全評核後A、B、C三項缺失，若已改進，應由何人回系統登錄變更現況項目為安全？</p> <p>Q5：A、B二項缺失，經通知房東仍未改進者，何人需於期中考前完成安全輔導訪視？</p>	全校各班	生活輔導組	

序號	題綱內容	適用班級	提供單位	備註
3	<p>大學生機車事故比例在每年均占25%，如何加強機車防禦性駕駛觀念？</p> <p>Q1：主動性行車安全概念，如何避免遭違規之車輛碰撞發生危險？</p> <p>Q2：當前方或左右有大型車輛(公車、砂石車、聯結車等)行經，應該有的正確駕駛觀念為何？</p> <p>Q3：無號誌路口之防禦駕駛行為，當行經巷道或無號誌及閃燈號誌路口時應採取哪些正確作為？</p>	全校各班	生活輔導組	
4	<p>大學生機車事故比例在每年均占25%，如何加強機車防禦性駕駛觀念？</p> <p>Q1：主動性行車安全概念，如何避免遭違規之車輛碰撞發生危險？</p> <p>Q2：當前方或左右有大型車輛(公車、砂石車、聯結車等)行經，應該有的正確駕駛觀念為何？</p> <p>Q3：無號誌路口之防禦駕駛行為，當行經巷道或無號誌及閃燈號誌路口時應採取哪些正確作為？</p>	全校各班	生活輔導組	
5	<p>本校在推動品德教育除依據教育部頒訂之「品德教育促進方案」理念外，並配合本校學生之特色與需求，持續以「學習、感恩、關懷」等三大品德教育核心價值為方向，設計本校各項推動品德教育推廣活動。你認為如何在生活中，真正的落實這三項？</p> <p>Q1：學習：在這一資訊爆炸的年代，除課堂以外的知識與常識外，你如何正確的在網路上認識與學習到正確並且完整的資訊？</p> <p>Q2：感恩：在日常生活中，不管是逆境或順境，曾用感恩心來看待嗎？怎樣看待？結果如何？與大家分享。</p> <p>Q3：關懷：你認為怎樣才是個有愛心的人？從那些地方可以看出？別人表現真的關心你時，你感覺如何？</p>	全校各班	生活輔導組	
6	<p>登革熱衛教宣導：</p> <p>登革熱是藉由病媒蚊(白線斑蚊和埃及斑蚊)叮咬而感染的急性傳染病，主要有發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痠痛或出疹等症狀，感染病毒潛伏期約3-8天，如有疑似上述症狀，應立即前往醫院進行診斷，以利及早診斷通報與執行防疫工作，降低疫情傳播的風險。如何加強登革熱防治觀念？</p> <p>Q1：隨著氣溫變化，一年四季均有可能發生登革熱，夏秋(7-9月)是好發季節？</p> <p>Q2：登革熱是藉由白線斑蚊和埃及斑蚊叮咬傳播的疾病？</p> <p>Q3：一般典型登革熱致死率低於1%，但若為出血性登革熱，無接受適當治療，則致死率可達20%以上？</p> <p>Q4：預防登革熱有效方法為「巡、倒、清、刷」四大步驟、外出穿著淺色長袖衣褲和噴防蚊液及家中門窗加裝紗窗？</p>	全校各班	衛生保健組	

序號	題綱內容	適用班級	提供單位	備註
7	<p>性教育（愛滋病防治）衛教宣導：</p> <p>依據衛生福利部疾病管制局112年6月統計，我國感染HIV人數達43,810人。其中15~24歲年輕族群個案人數達10,284（23.47%），顯見此年齡層是感染愛滋病的一大族群，如何加強愛滋病防治觀念？</p> <p>Q1：為提高篩檢率衛生單位有提供可在家使用的愛滋病毒快速篩檢試劑（詳見本校首頁→其他連結→性教育含愛滋病防治宣導網→衛教資訊→在家愛滋快速自我篩檢服務）？。</p> <p>Q2：愛滋病毒是透過血液與體液的交換而感染的，不會經由未損傷的皮膚侵入人體？</p> <p>Q3：較安全性行為”（safer sex）是指發生性行為時，全程正確使用保險套且使用保險套時，不可以用凡士林或嬰兒油做潤滑劑？</p> <p>Q4：使用愛滋病毒抗體檢驗的方法，不能檢驗出來的空窗期最長為三個月？</p> <p>Q5：沒有感染愛滋病毒的人，經醫師評估後，穩定持續服用藥物，讓體內有足夠的藥物濃度來預防可能被病毒感染的風險，稱為愛滋病毒暴露前預防性投藥（PrEP）？</p>	全校各班	衛生保健組	
8	<p>流行性感感冒衛教宣導：</p> <p>流感會有發燒、頭痛、畏寒、全身痠痛、疲倦等症狀，若符合兩個以上症狀，即可能罹患流感，請落實「生病不上課、不上班」原則，隨時配戴口罩、充分休息與補充水分，並依醫師指示接受治療，宜在家休養至症狀解除後24小時才可返校上課，休養期間儘量不要外出參加任何活動或到公共場所，以避免傳染他人，如何加強流感防治觀念？</p> <p>Q1：流感主要的症狀為發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛及咳嗽等，部分患者伴有腹瀉、嘔吐等症狀？</p> <p>Q2：流感主要透過感染者咳嗽或打噴嚏所產生的飛沫將病毒傳播給其他人？</p> <p>Q3：罹患流感應落實不上課原則，並勤洗手、戴口罩、少進出公共場所及盡量在家休養？</p> <p>Q4：預防流感，除了施打流感疫苗外，應保持室內空氣流通、勤洗手等方法？</p>	全校各班	衛生保健組	
9	<p>CPR+AED議題宣導：</p> <p>Q1：CPR+AED口訣及流程為叫叫CD？</p> <p>Q2：遇到意外傷害需求救時，應立刻打119消防局；若在偏遠地區訊號不佳時，可打112緊急救護專線？</p> <p>Q3：CPR黃金救援時間為4-6分鐘，才不會導致腦部細胞缺氧而受損？</p> <p>Q4：校園內AED共七處，設置地點為第一校門警衛室、中央文創工場、紅樓宿舍、學生活動中心、第二校門警衛室、多功能展演中心及馨園宿舍？</p>	全校各班	衛生保健組	

序號	題綱內容	適用班級	提供單位	備註
10	社團參與與服務學習： Q1：你懷抱怎樣的心態參與社團？如何投入？心得分享 Q2：參與社團最令你印象深刻的一件事？ Q3：有哪些志工活動是我想參與的？需具備哪些能力與態度？如何做？	全校各班	課外活動組	
11	教育部鼓勵推動之「全民原教」，你們認為： Q1：「全民原教」你了解多少？主要的目標用意？ Q2：你了解的原住民族別有哪幾族？其中讓你印象深刻族群？原因？ Q3：有效的「全民原教」你認為可以怎麼做？實際推動達到相互敬重及珍惜？	全校各班	課外活動組 / 原住民族學生資源中心	
12	親密關係議題討論 Q1：你目前或曾經在一段親密關係中嗎？這段關係是你滿意的嗎？若不滿意，你的擔憂或考量是什麼？ Q2：關係常出現的互動模式是什麼？時常發生衝突嗎？衝突會如何發生、進行與結束？ Q3：在關係中重視的需求為何？你嘗試向伴侶表達過嗎？何以這些需求對你感到重要？	全校各班	諮商輔導中心	
13	情緒壓力議題討論 Q1：最近常出現的情緒是什麼？生活中什麼樣的事情容易讓你生氣/難過/焦慮？ Q2：你通常如何面對壓力事件與負面情緒？過往慣用的方式？你覺得效果如何？ Q3：當你感到負面情緒時，你會嘗試向他人表達嗎？你期待他人如何安撫你？	全校各班	諮商輔導中心	