

# 台南應用科技大學 學年度日間部四技學生畢業門檻體適能檢測補救措施紀錄表

班級:		學號:	性別:	姓名:	手機:
時數 次數	心肺適能 (心肺耐力)	肌肉適能 (仰臥起坐)	柔軟度 (坐姿體前彎)	瞬發力 (立定跳遠)	
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
初審					
複審					